

Aktionstag für fitte Grundschüler

Clemens-Dülmer-Schule bei „Fit4future“ dabei

BOCHOLT (har) Ihre körperliche und geistige Fitness haben jetzt die Kinder der Clemens-Dülmer-Schule trainiert. Hier fand ein Aktionstag unter dem Motto



Die Schüler der Clemens-Dülmer-Schule beweisen am Aktionstag Geschicklichkeit und Teamfähigkeit.

FOTO: CLEMENS-DÜLMER-SCHULE

„Fit4future“ (Fit für die Zukunft) statt. Die Grundschüler durchliefen am Aktionstag acht verschiedene Stationen. Beim Eisschollentraining ging es um Teamarbeit. „Auf vier kleinen Matten, den Eisschollen, musste die Gruppe gemeinsam eine Strecke bewältigen ohne ‚das Wasser‘ zu berühren“, sagt Schulleiter Benedikt Brömeling. Beim Ernährungsquiz mussten die Kinder Fragen rund um die gesunde Ernährung beantworten. Im Zuckerquiz erfuhr die Grundschüler unter anderem, wie viel Zucker in einem Schokoriegel steckt.

Hinter dem Aktionstag steckt eine Präventionsinitiative der DAK Gesundheit und der Cleven-Stiftung. Sie will die Bewegung, Teamarbeit, gesunde Ernährung und Gehirnfitness von Kindern fördern, so Brömeling. Auch die Eltern der Schüler hätten den Aktionstag tatkräftig unterstützt.